

Gemeinsam mit dem Bund setzt sich die Abteilung Berufsbildung und Mittelschule des Kantons Aargau dafür ein, Erwachsenen den Erwerb und den Erhalt von Grundkompetenzen zu ermöglichen. Bei Grundkompetenzen handelt es sich um grundlegende Fähigkeiten und Kenntnisse in den Bereichen Lesen und Schreiben, Mathematik und Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT). Die Beherrschung der Grundkompetenzen bildet eine unabdingbare Voraussetzung für lebenslanges Lernen und die Bewältigung der sich stetig ändernden Anforderungen in der Arbeitswelt und Gesellschaft.

Die Aarauer «machbar Bildungs-GmbH» setzt sich mittels verschiedener, niederschwelliger Bildungsprojekte seit 1997 für die sprachliche, soziale und berufliche Integration von Personen mit unterschiedlichen Hintergründen ein.

Die Themen und Inhalte unserer Lernstuben richten sich nach den Anliegen unserer Besucherinnen und Besucher aus.

Es gibt ein sicheres **Schutzkonzept** und wir tragen Masken. Wegen der Covid-19-Pandemie dürfen **maximal 15 Personen** pro Lernstubenmorgen anwesend sein (inklusive mitgebrachte Kinder).

Nächster Lernstuben-Zyklus in Aarau:

- 12 Samstage von Sa. 06.03.2021 bis Sa. 26.06.2021 (kein Unterricht während den Frühlingsferien der Aarauer Schulen)

Vorschau auf ein wichtiges Thema in den Lernstuben im März 2021:

### Die Steuererklärung

Die entsprechenden Flyer folgen.  
Gerne senden wir Ihnen diese in der gewünschten Anzahl zu.

**Kontakt: 062 / 823 24 28; info@mbb.ch**

# Lernstube in Aarau



2020 / 2021

- • • **Lern- und Beratungs-Angebot** zur Förderung von Grundkompetenzen, mit Kinderbetreuung, **offen für alle**



## Herzlich willkommen in der Lernstube!



- Kurszeiten:** immer samstags von 10:00 – 13:00 Uhr
- Kursort:** Laurenzenvorstadt 87, 5000 Aarau, 1. Stock
- Anmeldung:** nicht obligatorisch, aber erwünscht: **062 / 823 24 28** (zu Bürozeiten)
- Kosten:** keine      **Kinderbetreuung:** gratis
- Vorkenntnisse:** Deutsch sprechen und verstehen
- Ziele:** Sie bringen Fragen. Wir erarbeiten gemeinsam Lösungen und finden Wege.
- Inhalte:** Grundkompetenzen alltagsbezogen und praktisch trainieren und verbessern
- Für wen?** für alle interessierten Personen aus Aarau und Umgebung, die deutsch sprechen und verstehen
- Kontakt:** machbar Bildungs-GmbH, 062 823 24 28, E-Mail: [info@mbb.ch](mailto:info@mbb.ch)

### Was ist eine Lernstube?

Ein offenes Lern- und Beratungs-Angebot für die erfolgreiche Meisterung Ihres Alltags.

In der Lernstube gibt es wichtige Informationen, Beratung und freie PC-Stationen – hier können Sie lernen, was Sie schon lange interessiert und was Sie für Ihren Alltag brauchen.



## Themen November 2020 bis Februar 2021

- Formulare ausfüllen – auch online** **28. November**  
Übung macht die Meisterin und den Meister!  
Bringen Sie Ihre Formulare mit, wenn Sie welche ausfüllen müssen
  - Orientierung und Mobilität: SBB App, Google Maps & Co** **05. Dezember**  
Ein wichtiger Termin an einem neuen Ort? So finde ich den Weg
  - Mein Handy und ich** **12. Dezember**  
was ich damit alles erledigen kann
  - Achtung Krise: Wie bleibe, wie werde ich (wieder) stark?** **19. Dezember**  
Wir lernen u.a. die 10 Schritte für psychische Gesundheit kennen
  - Arbeit und Arbeitsuche: Wo stehe ich? Wo will ich hin?** **09. Januar**  
Standortbestimmung und sinnvolle weitere Schritte
  - Arbeitslos - was tun?** **16. Januar**  
Zentrale Informationen & Unterstützung bei der Stellensuche
  - Arbeitsuche & Bewerbung** **23. Januar**  
Dossier, Bewerbungsarten, Auftreten
  - Kochen macht Freu(n)de** **30. Januar**  
Preiswert UND gut kochen? Ja, das geht! Und es macht Spass
  - Ich suche eine Wohnung** **06. Februar**  
Worauf muss ich achten?
  - Was ist wo? Eine besondere Stadtführung** **13. Februar**  
Wir treffen uns um 10 Uhr beim Denner am Ziegelrain 1 und lernen wichtige Beratungsstellen in Aarau kennen
  - Wie schütze ich mich und meine Daten im Internet?** **20. Februar**  
Praktische Tipps und Tricks für einen besseren Datenschutz
  - Konflikte lösen** **27. Februar**  
In einem Wohnhaus, mit Nachbarn, am Arbeitsplatz oder im Freundeskreis: Konflikte gibt es überall, und sie sind lösbar
- Interessiert Sie ein Thema? Brauchen Sie Informationen und Unterstützung? Reservieren Sie sich das Datum und kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!**